



# Jaarverslag 2015

Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten - "de Peperbus"

Samengesteld door het bestuur

<b>Naam:</b>	<b>Functie:</b>
Gerard de Jong	Voorzitter
Hilco Pruijm	Penningmeester
Johannes van der Velde	Secretaris
Jeanneke Wagemakers-Bolder	Notulist
Aly Harwig	Coördinator WWZ

## Inhoudsopgave

---

Inleiding:-----	- 3 -
Doelstelling: -----	- 3 -
Onze visie: -----	- 3 -
Onze missie: -----	- 3 -
Onze strategie:-----	- 3 -
Het bestuur: -----	- 4 -
Samenwerking ReVAS met andere organisaties: -----	- 4 -
Mogelijkheden in de toekomst:-----	- 4 -
Verslag per sport: -----	- 5 -
Verslag Rolstoeldansen-----	- 5 -
Verslag H-hockey (Handbewogen Rolstoelhockey) -----	- 5 -
Verslag Tafeltennis -----	- 5 -
Verslag WarmWaterZwemmen-----	- 6 -
Verslag E-Hockey (Elektrisch Rolstoelhockey)-----	- 6 -
Verslag Boccia -----	- 6 -
Verslag Showdown -----	- 7 -
Verslag Zwemmen -----	- 7 -
Verslag Multisport (Senioren/Volwassenen)-----	- 8 -

## Inleiding:

---

ReVAS De Peperbus is de naam van onze vereniging. ReVAS staat voor Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten en is de omni-organisatie voor sporten voor mensen met een beperking in de regio Zwolle. Het aanbod is gericht op mensen met een lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking en/of chronische aandoening.

In november 2016 bestaat onze vereniging 50 jaar hetgeen zichtbaar is in ons nieuwe logo zoals vermeld bovenaan dit verslag.

## Doelstelling:

---

Ons aangepast sporten is voor ieder met een lichamelijke beperking, die meer wil bewegen en soms ook hiertoe verwezen wordt door een arts, specialist of fysiotherapeut. Onze deelnemers kunnen hiervoor meestal niet terecht bij het reguliere sportaanbod, omdat zij door hun beperkingen niet in staat zijn om hieraan gelijkwaardig deel te nemen. Een aanzienlijk deel van onze doelgroep is om die reden aangewezen op een gespecialiseerd sportaanbod dat wordt ontwikkeld op het grensgebied van zorg en welzijn en waarin wordt uitgegaan van hun mogelijkheden en niet van hun beperkingen. Met name de mensen met een chronische aandoening behoren tot onze doelgroep.

Onze vereniging stelt zich ten doel de leden mogelijkheden te bieden om te bewegen en te sporten in al hun verschijningsvormen, zowel therapeutisch, als recreatief als in wedstrijdverband.

## Onze visie:

---

De participatie van gehandicapten in de samenleving wordt de komende jaren cruciaal en zal een toenemende invloed hebben op het sociaal, economisch en maatschappelijk klimaat in de regio en de stad Zwolle.

## Onze missie:

---

Wij vinden het betrekken van gehandicapten, een kwetsbare groep die op achterstand staat of dreigt te geraken bij de continu veranderende samenleving, dermate belangrijk dat wij activiteiten en diensten ontwikkelen en aanbieden, die meedoen, zelfredzaamheid en participatie aan de maatschappij stimuleren.

## Onze strategie:

---

Wij willen hieraan uitvoering geven door:

- Deelname aan infomarkten in De Twijn en De Vogellanden
- Het geven van clinics.
- Het sluiten van strategische coalities en samenwerking in Zwolle op beleidsniveau en op uitvoeringsniveau bij professionele organisaties zoals Sportservice Zwolle die een bijdrage kunnen en willen leveren aan deze missie
- Het professionaliseren van de organisatie ReVAS "De Peperbus".

- Een vitale vereniging zijn die voortdurend stuurt op basis van kansen en bedreigingen.
- In principe dient elke sporttak kostendekkend te zijn en wanneer sprake is van te weinig leden dan is het stoppen van een sportonderdeel helaas noodzakelijk
  - In het afgelopen kalenderjaar hebben wij moeten besluiten om Multisport-Volwassenen samen te voegen met Multisport-Senioren en dat is nu weer een vitale groep geworden.
  - Vanwege een jarenlang te klein aantal sporters hebben wij besloten om Multisport Tieners per 1 september 2015 te stoppen
- En een nieuwe sporttak E-hockey werd toegevoegd per 1 september 2015

## Het bestuur:

---

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris, penningmeester en twee algemene bestuursleden. In bestuurlijk opzicht hadden we een rustig jaar. Een tweetal bestuursleden nam na jarenlange trouwe bestuursdienst afscheid, en er waren in beide gevallen gelukkig vervangers beschikbaar. Deze vervangers hebben wij voorafgaand aan hun benoeming alvast wat laten kennismaken met het reilen en zeilen van het bestuur.

Op die manier kunnen wij eigenlijk geruisloos verder besturen. In 2016 stopt de voorzitter, en inmiddels is er een geschikte opvolger gevonden, die op de Algemene Ledenvergadering gekozen zal worden tot voorzitter.

In 2017 is de penningmeester aftredend en wij gaan nu reeds aan de slag met het zoeken van een geschikte vervanger.

## Samenwerking ReVAS met andere organisaties:

---

ReVAS De Peperbus werkt samen met een aantal instellingen die verwantschap hebben met aangepast sporten. Zo hebben wij regelmatig overleg met Loes Boetes, consultant van aangepast sporten, bij Sportservice Zwolle.

Verder hebben wij regelmatig contact met Revalidatiecentrum De Vogellanden met o.a. sportconsulent Anniek van Vilsteren, die mensen vanuit het revalidatietraject doorverwijst naar o.a. ReVAS De Peperbus. Ook zijn wij aangesloten bij een aantal sportbonden zoals: KNZB, NTTB, KNHB

## Mogelijkheden in de toekomst:

---

Onze mogelijkheden in de toekomst van de vereniging worden voor een belangrijk deel bepaald door de financiële situatie: zie daarvoor het afzonderlijke financiële jaarverslag.

De animo voor aangepast sporten is nog volop aanwezig.

Wij hebben in 2015 maatregelen getroffen o.a. samenvoeging Multisport Senioren met Multisport Senioren, gestopt met Multisport Tieners. De sporttak Rolstoeldansen is verhuisd naar een andere goedkopere locatie en heeft het aantal lesavonden ingekort waardoor nu weer sprake is van een kostendekkend verhaal.

Wij staan open van nieuwe ontwikkelingen en zijn ook heel blij dat de nieuwe sporttak Rolstoelhockey met Elektrische rolstoelen (E-hockey) goed is opgepakt en inmiddels bestaat uit een 11 enthousiaste jongeren, die nu alleen nog trainen maar vanaf september in competitieverband gaan spelen.

## Verslag per sport:

---

### Verslag Rolstoeldansen

Wij geven rolstoeldansles aan mensen met een lichamelijke beperking. Iedereen kan meedoen, met of zonder hulp. Wij dansen elke maandagavond in wijkcentrum “de Enk” van 19.00 uur tot 21.00 uur. De dansen variëren van volksdansen en standaard ballroomdansen tot modern. Het aantal deelnemers varieert. Momenteel zijn het 9 deelnemers.

Afgelopen jaar is goed verlopen. Ook zijn we verhuisd naar een nieuwe locatie. Van wijkcentrum “de Weijenbelt” naar wijkcentrum “de Enk”. Dat was even spannend en de trainingen hebben er een beetje onder geleden. Maar ondanks alles is het ledental iets toegenomen. Wel hebben wij uren moeten inleveren waardoor er minder dansles gegeven kan worden. Hierdoor kunnen deelnemers niet elk jaar meer afdansen.

Door de wisseling van locatie is de toekomst van het rolstoeldansen voorlopig weer gewaarborgd. Er mogen nog wat meer deelnemers bijkomen zodat, zodat we ook meer lessen kunnen worden gegeven. Maar de focus zal vooral gericht zijn op het plezier in dansen en zal een competitie gerichte aanpak niet nodig zijn. Het doel is; Mensen met een beperking plezier verschaffen door te dansen. Ons motto blijft; “Rolstoeldansen is dansen met de mogelijkheden die je hebt.”

### Verslag H-hockey (Handbewogen Rolstoelhockey)

Wij spelen handbewogen rolstoelhockey en spelen mee in de landelijke competitie. Wij spelen met twee teams in de competitie het eerste team in de eerste klasse en het tweede team in de vierde klasse. Op dit moment staat het eerste team op de derde plaats in de eerste klasse. Het tweede team staat eerste in de vierde klasse. Het afgelopen jaar hebben we zeer succesvol afgesloten het eerste team is gepromoveerd naar de eerste klasse. Het tweede team is van de vijfde klasse naar vierde klasse gegaan.

Wij trainen nog steeds op de dinsdagavond en proberen om elk team apart te laten trainen. Onze plannen voor de toekomst zijn om meer mensen een scheidsrechter cursus te laten volgen. Wij hebben nu twee scheidsrechters dat zijn Ramon Vliegthart en Patrick Schmidt. Om meer mensen in te zetten wordt het voor ons gemakkelijker bij competitiedagen. Wij doen er alles aan om meer leden te krijgen maar tot nu toe valt dat niet mee.

Ook hebben we het afgelopen jaar een aantal MAS-stage leerlingen gehad van verschillende scholen in Zwolle. Op dit ogenblik hebben we er vier en zij hebben erg goede ervaringen met mensen met een handicap en natuurlijk geven we hun de gelegenheid om mee te spelen. In het afgelopen seizoen hebben we in Zwolle een competitiedag georganiseerd in de Calo-sporthallen (Windesheim).

We hebben de wethouder van sportzaken uitgenodigd om de dag te openen al met al een erg geslaagde dag mede door de inspanning van Ramon Vliegthart. Wij zien de toekomst voor ons erg positief en gaan door met de stick in de hand en tussen twee wielen gaan we lekker door met rolstoelhockey.

### Verslag Tafeltennis

Bij ReVAS de Peperbus wordt op woensdagavond van 19.00 uur tot 20.30 uur tafeltennistraining in de sporthal van De Vogellanden. Bij de afdeling tafeltennis streven we ernaar om het beste uit de sporter te halen, daarbij altijd uitgaande van zijn of haar beperking. Tafeltennis is de ideale sport daarvoor. De drempel om tafeltennis te spelen is laag, (bijna) iedereen kan deze sport beoefenen. Dat betekent niet dat het een makkelijke sport is. Tafeltennis is juist een zeer uitdagende sport. De uitdaging om beter te worden is groot en de voldoening die je uit het spel kan halen wanneer dat lukt ook.

Tijdens de trainingen op woensdagavond proberen we spelers gerichte aanwijzingen te geven om hun spel te verbeteren. Onze trainer Hans Speek heeft ook beperking en speelt zelf op hoog niveau, soms ook internationaal en hij traint mee met de nationale paralympische selectie. Hij bekijkt per individuele

sporter wat de beperkingen zijn, en waar de mogelijkheden liggen in het tafeltennis spel. Kleine aanpassingen, zoals bijvoorbeeld de zitpositie in een rolstoel, kunnen al zorgen voor een grote verandering in het spel en vooral ook het spelplezier van de sporter.

We hebben op dit moment een leuke en enthousiaste groep tafeltennissers die elke woensdagavond het beste uit zichzelf halen. Afgelopen jaar zijn er 2 leden gestopt, maar inmiddels hebben we in januari ook weer 2 nieuwe leden mogen verwelkomen. Maar er is nog ruimte voor meer leden. We zien de toekomst positief tegemoet, met leuke toernooien etc.

## Verslag WarmWaterZwemmen

Het jaar 2015 was een goed jaar voor het WarmWaterZwemmen. Er is ook blijvend veel belangstelling voor. Dit is tot op hoge leeftijd nog prima te doen. Ook als er niet aan het hele programma kan worden deelgenomen is er altijd een mogelijkheid zelfstandig te zwemmen of even te rusten. Het is jammer dat enkele leden af moesten haken door ziekte en het was verdrietig dat een van onze leden is overleden.

Met de inzet van onze vrijwilligers, die allen een hbo-opleiding hebben genoten, hopen wij dit in de toekomst te kunnen continueren. Ons ledental is dit jaar iets gedaald van 110 naar 95 leden. Maar nog bijna wekelijks melden zich potentiële leden. We hebben het rooster schema ook wat ingedikt, zodat alle groepen weer goed bezet zijn.

Het sportaanbod voor mensen met spier- en gewricht klachten is niet zo groot en vormt een extra beperking, waardoor niet in de reguliere sport meegedaan kan worden. Ook voor het therapeutische zwemmen is de vraag groot.

Daarom blijven wij ons inzetten voor deze doelgroep om aan de vraag te kunnen voldoen en zo voor zoveel mogelijk mensen een passend aanbod om verantwoord te kunnen bewegen te bieden.

## Verslag E-Hockey (Elektrisch Rolstoelhockey)

Medio juni 2015 zijn een aantal clinics gegeven aan vooral jeugdige belangstellenden. Het startteam bestond uit de volgende personen: Niels ten Hagen, Karel Timmer, Hetty Wieringa, Loes Boetes, Anniek van Vilsteren en Mieke Steenbruggen. Er was goede belangstelling en met de ouders is besproken dat de e-hockeys kunnen aansluiten bij ReVAS De Peperbus.

Vanaf september oefenen inmiddels 11 spelers wekelijks in de grote sportzaal van De Vogellanden onder leiding van trainer Mayke Heijmerink en een tweetal stagiaires. Zoals het nu lijkt gaat het team vanaf komend seizoen competitie spelen in de 3e klasse.

Men maakt bij de trainingen gebruik van de boarding van H-hockey. Voor de spelers zijn inmiddels allemaal lichtgewicht hockeysticks aangeschaft en een aantal rolstoelen dienen nog uitgerust te worden met een zgn. T-stick. Voor 1 veldspeler is dit zelfs verplicht.

De trainingen worden goed bezocht, en het vervoer wordt door de ouders geregeld, die dus ook meestal als toeschouwer aanwezig zijn bij de trainingen.

Ook zullen er uit de groep ouders een tweetal coördinatoren gezocht moeten worden, om te fungeren als brug tussen bestuur en het team. Ook van de overige ouders wordt verwacht dat zij zich inzetten voor het e-hockeyteam. Zo moet er bijvoorbeeld gereden worden naar de competitiedagen, de shirts moeten worden gewassen en dient er minimaal 1 persoon te worden opgeleid tot scheidsrechter. Daarnaast wordt er van de vereniging verwacht dat zij één keer in de zoveel tijd een competitiedag organiseren. De groep ouders staat hierachter.

## Verslag Boccia

Boccia is een Paralympische sport. Deze sport is erg geschikt voor mensen die rolstoel gebonden zijn. Zelfs met grote fysieke beperkingen kan je aan deze sport doen en met veel training zelfs tot hoog niveau.

Spelers hebben vaak veel technische en menselijke ondersteuning nodig om de sport uit te voeren. Op dit moment is de trainersgroep wat te klein adequaat met het materiaal om te gaan en de spelers te trainen, coachen en begeleiden.

Boccia worden individueel gespeeld of in teams van 3 personen. Wedstrijden zijn vaak beneden de grote rivieren. Slechts één keer per jaar is er een toernooi in noord/midden Nederland en wel in Zwolle. Vervoer naar wedstrijden is altijd lastig en duur. Door de hoeveelheid rolstoelen, materiaal en begeleiders zijn taxikosten erg kostbaar. Rolstoelvervoer is duur. Sponsoring en goede samenwerking zou hierbij goed kunnen helpen.

Ook qua spelers aantal moeten we groeien. Er zijn enkele mensen gestopt en samen met het bestuur zijn we drukdoende om nieuwe spelers te werven. Zodat deze sporttak van de ReVAS weer financieel vitaal wordt. Omdat het aantal Boccia spelers in Noord-Nederland nihil is, zouden we hier moeten kunnen groeien.

We zijn blij dat het bestuur heeft besloten deze sporttak ook in 2016-2017 te blijven ondersteunen. We kijken uit naar een nieuw sportief jaar.

## Verslag Showdown

Showdown wordt gespeeld op een bijzondere tafeltennistafel. De tafel is rondom voorzien van een hoge opstaande rand en de hoeken lopen vloeiend rond. In het midden is een dwarsplank geplaatst op de zijwanden en aan beide korte zijden van de tafel zijn goalpockets gemaakt. Je krijgt dan als het ware een grote langwerpige bak met in het midden een opening onder de dwarsplank. Aan de korte kanten van de tafel bevindt zich een doelgat. Onder leiding van een goedziende scheidsrechter wordt één-tegen-één gespeeld. Achter elk doel staat een geblinddoekte speler, die een langwerpig batje in zijn hand heeft. Met het batje wordt een rinkelbal in de richting van de tegenspeler geslagen. Als de bal in het doel belandt, dan wordt dat beloond met twee punten. Vliegt de bal echter uit de Showdown tafel of wordt een andere fout gemaakt, dan levert dat een tegenpunt op. De speler die als eerste elf punten heeft, is de winnaar van de set.

## Overzicht 2015

2015 was het derde jaar van de Showdown groep Zwolle. In het afgelopen jaar werd gespeeld met 7 leden en was er een vaste stagiaire. 6 leden doen mee aan de landelijke competitie.

## De toekomst

Het werven van nieuwe leden blijft een belangrijk aandachtspunt, veel energie hierin gestoken maar wij blijven steken op een (te) klein aantal leden.

Zoals het er nu naar uitziet stopt Showdown Zwolle per 1 juli 2016.

De competitie wordt afgemaakt, en als er geen nieuwe aanmeldingen bijkomen voor 1 juli dan stopt Showdown Zwolle

## Verslag Zwemmen

Hier het verslag van het sport zwemmen. De zwemafdeling van de ReVAS verzorgd op de zaterdagmorgen een training in het Windesheim-zwembad. Tijdens deze training wordt er gewerkt aan conditie en op zwemslagverbetering. Voor de jongere zwemmers houdt dat in dat er eerst zo'n driekwart van de les wordt gewerkt en er daarna nog ontspanning plaats vindt in de vorm van een spel. Op dit moment zwemmen er ongeveer zeventien zwemmers in onze groep en helaas is dat ook wel ongeveer het maximum wat we aan kunnen i.v.m. de capaciteit van de accommodatie, helaas is het Windesheim-zwembad en baan kleiner als het oude Hanzebad was. Door de beperking van een aantal mensen is het niet mogelijk om met te veel mensen op een baan te zwemmen omdat het risico van blessures te groot wordt.

Op dit moment hebben we een vrij stabiele groep van zwemmers waarbij we alleen wat te kampen hebben met een aantal zwemmers die last hebben van wat langdurige blessures. Voor de komende Jaren hebben we niet veel speling om te groeien, we zitten aardig vol, vanwege de beperkte locatie, maar we proberen deze groep zoveel mogelijk in stand te houden om zo de sport betaalbaar te laten blijven.

### Verslag Multisport (Senioren/Volwassenen)

Elke vrijdag van 13.00 uur tot 14.00 uur is er in de sportzaal van revalidatiecentrum de Vogellanden Multisport voor senioren en volwassenen. Beide groepen zijn begin seizoen samengevoegd tot een groep. De groep bestaat momenteel uit 11 personen in de leeftijd tussen de 45 en 83 jaar. Ze hebben allemaal in meer of mindere mate een lichamelijke beperking waardoor sporten bij een gewone vereniging niet mogelijk is. Drie personen zitten in een rolstoel.

Multisport is erop gericht om te leren omgaan met de beperking (acceptatie) en het versterken en behouden van de spiergroepen die nog wel goed functioneren. Verder is het hebben van sociale contacten belangrijk voor deze groep. Door hun beperking raken ze eerder geïsoleerd. Het is een enthousiaste groep. De mensen komen trouw. Sommigen zijn zelfs uren onderweg (i.v.m. afhankelijkheid taxi) voor 1 uurtje Multisport!