



Jaarverslag 2016

Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten - "de Peperbus"

Samengesteld door het bestuur

Naam:	Functie:
Martine Altena	Voorzitter
Hilco Pruijm	Penningmeester
Johannes van der Velde	Secretaris
Jeanneke Wagemakers-Bolder	Notulist
Aly Harwig	Coördinator WWZ

Inhoudsopgave

Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten - “de Peperbus”	- 1 -
Inhoudsopgave	- 2 -
Inleiding:	- 3 -
Doelstelling:	- 3 -
Onze visie:	- 3 -
Onze missie:	- 3 -
Onze strategie:	- 3 -
Het bestuur:	- 4 -
Samenwerking ReVAS met andere organisaties:	- 4 -
Mogelijkheden in de toekomst:	- 5 -
Verslag per sport:	- 6 -
Verslag Rolstoeldansen	- 6 -
Verslag H-hockey (Handbewogen Rolstoelhockey).....	- 6 -
Verslag Tafeltennis	- 6 -
Verslag Warm-Water-Zwemmen	- 7 -
Verslag E-Hockey (Elektrisch Rolstoelhockey).....	- 7 -
Verslag Boccia	- 7 -
Verslag Showdown	- 7 -
Verslag Zwemmen	- 8 -
Verslag Multisport (Senioren/Volwassenen)	- 8 -

Inleiding:

ReVAS De Peperbus is de naam van onze vereniging. ReVAS staat voor Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten en is de omni-organisatie voor sporten voor mensen met een beperking in de regio Zwolle. Het aanbod is gericht op mensen met een lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking en/of chronische aandoening.

In november 2016 bestond onze vereniging 50 jaar hetgeen zichtbaar is in logo zoals vermeld bovenaan dit verslag.

Doelstelling:

Ons aangepast sporten is voor ieder met een lichamelijke beperking, die meer wil bewegen en soms ook hiertoe verwezen wordt door een arts, specialist of fysiotherapeut. Onze deelnemers kunnen hiervoor meestal niet terecht bij het reguliere sportaanbod, omdat zij door hun beperkingen niet in staat zijn om hieraan gelijkwaardig deel te nemen. Een aanzienlijk deel van onze doelgroep is om die reden aangewezen op een gespecialiseerd sportaanbod dat wordt ontwikkeld op het grensgebied van zorg en welzijn en waarin wordt uitgegaan van hun mogelijkheden en niet van hun beperkingen. Met name de mensen met een chronische aandoening behoren tot onze doelgroep.

Onze vereniging stelt zich ten doel de leden mogelijkheden te bieden om te bewegen en te sporten in al hun verschijningsvormen, zowel therapeutisch, als recreatief als in wedstrijdverband.

Onze visie:

De participatie van gehandicapten in de samenleving wordt de komende jaren cruciaal en zal een toenemende invloed hebben op het sociaal, economisch en maatschappelijk klimaat in de regio en de stad Zwolle.

Onze missie:

Wij vinden het betrekken van gehandicapten, een kwetsbare groep die op achterstand staat of dreigt te geraken bij de continu veranderende samenleving, dermate belangrijk dat wij activiteiten en diensten ontwikkelen en aanbieden, die meedoen, zelfredzaamheid en participatie aan de maatschappij stimuleren.

Onze strategie:

Wij geven hier uitvoering aan door middel van:

Trainingen

Elke week trainen en oefenen. Zo worden de sporters beter en fitter. Iedere sporttak kent zijn eigen trainingsdagen en tijden.

Competitie

Afhankelijk van de sport wordt er deelgenomen aan competitie of toernooi, als team of individueel. Zo kun we onze vorderingen meten met anderen en hopen we resultaat te boeken.

Saamhorigheid

Voor, tijdens of na de training en competitie nuttigen de sporters tijdens een gezellig gesprek vaak een kop koffie

Promotie

Het sporten en bewegen voor mensen met een beperking promoten we bij informatiemarkten en clinics. Bekend zijn op internet, sociale media en in de krant is ook waar we aan werken. Zo werven we nieuw leden en dragen we onze missie en passie, naar buiten toe, uit.

Vieren

ReVAS de Peperbus bestond in november 2016 50 jaar. Dit hebben we gevierd met een receptie, sport-clinics en een stampotten buffet voor alle leden en vrijwilligers.

Organisatie

- Een goede boekhouding, zodat sporten betaalbaar blijft. Geld goed besteed wordt.
- Een stabiel en goed bestuur, die toegerust is op zijn taak. Alle belangen goed vertegenwoordigd. In contact staat met leden, vrijwilligers, accommodaties en organisaties.
- Trainers met passie voor doelgroep en kennis van zaken.
- Boekhouder en ledenadministratie die het bestuur ondersteunen.
- Jaarlijkse contactavond voor alle vrijwilligers van de vereniging.
- Jaarlijkse algemene ledenvergadering.

Het bestuur:

Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris, penningmeester en twee algemene bestuursleden. In bestuurlijk opzicht hadden we een rustig jaar. Onze voorzitter Gerard de Jong heeft in april 2016 afscheid genomen en Martine Altena is voorgedragen en gekozen tot nieuwe voorzitter.

Op die manier kunnen wij eigenlijk geruisloos verder besturen. In 2017 stopt de penningmeester en inmiddels is er een geschikte opvolger gevonden, die op de Algemene Ledenvergadering gekozen zal worden tot penningmeester. Algemeen bestuurslid en notulist stopt ook 2017. Op dit moment zijn we als bestuur nog zoekende naar een vervanger.

Tot op heden zijn er voor het jaar 2018 geen veranderingen bekend qua bestuur.

Samenwerking ReVAS met andere organisaties:

ReVAS de Peperbus heeft enerzijds veel contact met Sportservice, de organisatie die een kwalitatief goed sport- en beweegaanbod in Zwolle bewerkstelligt. Met andere kleinere organisatie/verenigingen heeft ReVAS de Peperbus ook regelmatig contact om bijvoorbeeld clinics (bijv. Kemerink event) te organiseren en/of om het sportaanbod voor kinderen met een lichamelijke beperking beter in kaart te brengen. Studenten van de school of Human Movement and Sports (voorheen de Calo Windesheim) initiëren dit laatste. Samen met Stichting Kids, Special Heroes en SportService Zwolle worden bijeenkomsten georganiseerd om kinderen uit Zwolle en omstreken actief aan het sporten en bewegen te brengen. Verenigingen en organisaties waar wij actief mee samenwerken waren ook allemaal uitgenodigd op ons jubileum (19 november jongsleden). Onlangs heeft E-Hockey, de nieuwste sporttak de sportstimuleringsprijs gewonnen op het Sportgala in Zwolle. Anniek van Vlinsteren, de sportconsulent van het Revalidatiecentrum de Vogellanden verwijst regelmatig revalidanten door naar een van de sporten. Met name het Warm Water Zwemmen wordt als prettig ervaren door de revalidanten en kent momenteel dan ook veel oud-revalidanten.

Ook zijn wij aangesloten bij een aantal sportbonden zoals: KNZB, NTTB, KNHB

Mogelijkheden in de toekomst:

De mogelijkheden in de toekomst van onze vereniging worden voor een belangrijk deel bepaald door de financiële situatie: zie daarvoor het afzonderlijke financiële jaarverslag.

De animo voor aangepast sporten is nog volop aanwezig.

Het aantal leden van Elektrische Rolstoelhockey en tafeltennis is gegroeid. Bij andere sporten zijn sommige leden gestopt en ook weer aangevuld met nieuwe leden.

Verslag per sport:

Verslag Rolstoeldansen

Wij geven rolstoeldansles aan mensen met een lichamelijke beperking. Iedereen kan meedoen, met of zonder hulp. Wij dansen elke maandagavond in wijkcentrum “de Enk” van 19.00 uur tot 21.00 uur. De dansen variëren van volksdansen, standaard ballroomdans tot moderne-dans. Het aantal deelnemers varieert. Momenteel zijn het 9 deelnemers.

Voor 2017 zijn het aantal lessen iet uitgebreid. Zo is er de mogelijkheid om in 2017 met een aantal deelnemers weer af te dansen. Als we nog wat meer deelnemers kunnen werven en als we in “de Enk” een grotere zaal kunnen krijgen, zou dat nog idealer zijn. Maar de focus zal vooral gericht zijn op het plezier in dansen en zal een competitie gerichte aanpak niet nodig zijn. Het doel is; Mensen met een beperking plezier verschaffen door te dansen. Ons motto blijft; “Rolstoeldansen is dansen met de mogelijkheden die je hebt.”

Verslag H-hockey (Handbewogen Rolstoelhockey)

Wij spelen handbewogen rolstoelhockey en spelen mee in de landelijke competitie. Wij spelen met twee teams in de competitie het eerste team in de eerste klasse en het tweede team in de derde klasse Het eerste team probeert in 2017 te promoveren naar de overgangsklasse, staan nu tweede in de eerste klasse. Het tweede team is gepromoveerd naar de derde klasse en doet het nu goed in de middenmoot.

Wij elke dinsdag van 19.00-20.30 uur in de Vogellanden. We proberen per team ook apart te trainen en ook gezamenlijk zodat ze ook met en tegen elkaar spelen. Onze plannen voor de toekomst zijn om meer mensen een scheidsrechterscursus te laten volgen, zodat we op een competitiedag meer mensen kunnen fluiten en ze zo ook de regels beter onder de knie hebben. We hebben nu 2 scheidsrechters, voor ieder team 1. Het ledenaantal is stabiel rond de 15 leden waarvan er 13 mee doen aan de competitie.

Ook hadden we in 2016 weer regelmatig MAS-stagiaires van verschillende scholen in Zwolle. Deze jongeren hebben zich goed ingezet om te gaan met mensen met een handicap en speelden ook mee tijdens de training.

We kijken positief naar de toekomst en hopen dat ook de komende jaren weer veel succes hebben met H-rolstoelhockey.

Verslag Tafeltennis

Bij ReVAS de Peperbus wordt op woensdagavond van 19.30 uur tot 21.00 uur tafeltennistraining gegeven in de sporthal van De Vogellanden. Bij de sport tafeltennis streven we ernaar om het beste uit de sporter te halen, daarbij altijd uitgaande van zijn of haar beperking. Tafeltennis is de ideale sport daarvoor. De drempel om tafeltennis te spelen is laag, (bijna) iedereen kan deze sport beoefenen. Dat betekent niet dat het een makkelijke sport is. Tafeltennis is juist een zeer uitdagende sport. De uitdaging om beter te worden is groot en de voldoening die je uit het spel kan halen wanneer dat lukt ook.

Tijdens de trainingen op woensdagavond proberen we spelers gerichte aanwijzingen te geven om hun spel te verbeteren. Onze trainer Hans Speek heeft ook een beperking en speelt zelf op hoog niveau, soms ook internationaal en hij traint mee met de nationale paralympische selectie. Hij bekijkt per individuele sporter wat de beperkingen zijn, en waar de mogelijkheden liggen in het tafeltennisspel. Kleine aanpassingen, zoals bijvoorbeeld de zitpositie in een rolstoel, kunnen al zorgen voor een grote verandering in het spel en vooral ook het spelplezier van de sporter.

We hebben op dit moment een leuke en enthousiaste groep tafeltennissers die elke woensdagavond het beste uit zichzelf halen. In 2016 hebben we 3 nieuwe leden mogen verwelkomen en is 1 oud-lid teruggekomen. Regelmatig doen we mee aan toernooien in de regio.

Verslag Warm-Water-Zwemmen

Het jaar 2016 was een goed jaar voor het Warm-Water-Zwemmen. Er is ook blijvend veel belangstelling voor. Dit is tot op hoge leeftijd nog prima te doen. Ook als er niet aan het hele programma kan worden deelgenomen is er altijd een mogelijkheid zelfstandig te zwemmen of even te rusten. Het is jammer dat enkele leden af moesten haken door ziekte en het is verdrietig dat een van onze leden is overleden.

Met de inzet van onze vrijwilligers hopen wij dit in de toekomst te kunnen continueren. Ons ledental is dit jaar iets gedaald van 95 naar 83 leden. Maar nog bijna wekelijks melden zich potentiële leden. We hebben het rooster schema ook wat ingedikt, zodat alle groepen weer goed bezet zijn. De vrijdagavond groepen zijn samengevoegd in andere groepen.

Het sportaanbod voor mensen met spier- en gewricht klachten is niet zo groot en vormt een extra beperking, waardoor niet in de reguliere sport meegedaan kan worden. Ook voor het therapeutische zwemmen is de vraag groot.

Daarom blijven wij ons inzetten voor deze doelgroep om aan de vraag te kunnen voldoen en zo voor zoveel mogelijk mensen een passend aanbod om verantwoord te kunnen bewegen te bieden.

Verslag E-Hockey (Elektrisch Rolstoelhockey)

Electrische Rolstoelhockey is een zaalhockey sport voor mensen in een Electrische rolstoel. We hebben vooral jeugdige spelers en speelsters. De meeste van de 16 leden hebben een spierziekte. 2015 was het jaar dat E-hockey sport is opgericht bij de ReVAS. Begin 2016 hebben we enkele oefenpotjes gespeeld tegen de rolstoelhockeyclub uit Emmen. In juni hebben we afscheid genomen van Mayke onze trainster en in september hebben Daniëk Pijnenburg en René van Enk de taken van Mayke overgenomen.

In november zijn we met twee teams begonnen aan de competitie onder de naam Zwollywood Sticks. We mogen nog veel leren, maar plezier is er zeker. Op 11 februari zijn 4 van onze leden en vrijwilligers geslaagd voor hun scheidsrechtersdiploma. Zo kunnen we ook voldoende scheidsrechters leveren voor de competitie.

Komend jaar willen we tijdens de huidige competitie veel ervaring opdoen. We hopen dat meer hockeyers de beschikking krijgen over een eigen sportrolstoel. In het nieuwe seizoen is het ook de bedoeling dat we een competitiedag organiseren.

Eind 2016 werd bekend dat we als Zwollywood Sticks genomineerd waren voor de stimuleringsprijs van 2016 tijdens het Zwolse sportgala op 4 februari 2017. En we zijn ook zeer blij en trots dat we deze prijs die avond in ontvangst mochten nemen.

Verslag Boccia

Boccia is de kleinste sporttak van de ReVAS de Peperbus-sportfamilie. Boccia is een mikspel verwant aan jeu de boules. Een sport die vooral gespeeld wordt door mensen met een motorische beperking. Boccia wordt beoefend door zowel spelers in een rolstoel als niet rolstoelers. Spelers met onvoldoende gooi-kracht kunnen gebruik maken van een goot als hulpmiddel.

Door onze spelers wordt deelgenomen aan de competitie- en recreantentoernooien die gedurende het jaar worden georganiseerd. In 2016 is tweemaal een toernooi afgesloten met een beker!

Ondanks de kleine groep wordt geprobeerd zo optimaal mogelijk te trainen. Dat vraagt veel creativiteit van de trainer. 2016 heeft dan ook in het teken gestaan van het werven van nieuwe leden voor deze sport. Ook de Nederlandse Boccia Bond probeert meer bekendheid te geven aan Boccia in Noord-Nederland. Zo is er in opdracht van de bond een clinic gegeven door studenten van de CALO Windesheim op revalidatiecentrum De Vogellanden. Hierbij was het bestuurslid/coördinator Boccia aanwezig en een van de spelers.

Op 27 februari 2016 werd het jaarlijks Michiel Tatje toernooi gehouden. Boccia verenigingen vanuit heel Nederland namen deel aan dit toernooi in Zwolle.

Ook 2017 zal in het teken staan van het werven van nieuwe leden, zodat ReVAS De Peperbus deze mooie sport kan blijven bieden aan deze doelgroep.

Verslag Showdown

Showdown wordt gespeeld op een bijzondere tafeltennistafel. Het is een sport voor blinden en slecht zienden. Omdat er een aantal leden stopten is in juni 2016 deze sporttak gestopt.

Verslag Zwemmen

De zwemafdeling van de ReVAS verzorgt op de zaterdagmorgen een training in het Windesheim/OnCampus zwembad. Tijdens deze training wordt er gewerkt aan conditie en op zwemslagverbetering. Voor de jongere zwemmers houdt dat in dat er eerst zo'n driekwart van de les wordt gewerkt en er daarna nog ontspanning plaats vindt in de vorm van een spel. Op dit moment zwemmen er ongeveer 15 zwemmers in onze groep en is er ruimte om weer aan aantal leden te werven.

In 2016 heeft zich ook een trainerswissel voorgedaan. Irma Wagenvoort stopte afgelopen zomer. Haar taken werden tijdelijk waargenomen door onze coördinator Dick Faber en onze stagiaire Sophie van den Belt, een stagiaire die we deelden met VG sport. In november heeft het bestuur een nieuwe trainster gevonden, Carlien van Zeijderveld. Dat heeft de groep weer wat stabiliteit gebracht.

Voor de toekomst is er weer ruimte voor een paar extra leden. Ook zal Carlien steeds beter ingewerkt raken. We kijken dus met een goed gevoel naar 2017

Verslag Multisport (Senioren/Volwassenen)

Elke vrijdag van 13.00 uur tot 14.00 uur is er in de sportzaal van revalidatiecentrum de Vogellanden Multisport voor senioren en volwassenen. Beide groepen zijn begin seizoen samengevoegd tot een groep. De groep bestaat momenteel uit 11 personen in de leeftijd tussen de 45 en 83 jaar. Ze hebben allemaal in meer of mindere mate een lichamelijke beperking waardoor sporten bij een gewone vereniging niet mogelijk is. Drie personen zitten in een rolstoel.

Multisport is erop gericht om te leren omgaan met de beperking (acceptatie) en het versterken en behouden van de spiergroepen die nog wel goed functioneren. Verder is het hebben van sociale contacten belangrijk voor deze groep. Door hun beperking raken ze eerder geïsoleerd. Samen een kop koffie drinken voor of na het uurtje sporten is voor velen een vast onderdeel op de vrijdagmiddag. Het is een enthousiaste groep. De mensen komen trouw. Sommigen zijn zelfs uren onderweg (i.v.m. afhankelijkheid taxi) voor 1 uurtje Multisport!