



# Jaarverslag 2017

Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten - "de Peperbus"

Samengesteld door het bestuur

<b>Naam:</b>	<b>Functie:</b>
Martine Altena	Voorzitter
Hilco Pruim	Penningmeester
Johannes van der Velde	Secretaris
vacant	Notulist
vacant	Coördinator WWZ

# Inhoud

---

Inleiding:.....	- 3 -
Doelstelling:.....	- 3 -
Onze visie: .....	- 3 -
Onze missie: .....	- 3 -
Onze strategie: .....	- 3 -
Het bestuur: .....	- 4 -
Samenwerking ReVAS met andere organisaties: .....	- 4 -
Mogelijkheden in de toekomst: .....	- 5 -
Verslag per sport: .....	- 6 -
Verslag Rolstoeldansen .....	- 6 -
Verslag H-hockey (Handbewogen Rolstoelhockey).....	- 6 -
Verslag Tafeltennis .....	- 6 -
Verslag Warm-Water-Zwemmen .....	- 7 -
Verslag E-Hockey (Elektrisch Rolstoelhockey).....	- 7 -
Verslag Boccia .....	- 8 -
Verslag Zwemmen.....	- 8 -
Verslag Multisport (Senioren/Volwassenen) .....	- 8 -

## Inleiding:

---

ReVAS De Peperbus is de naam van onze vereniging. ReVAS staat voor Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten en is de omni-organisatie voor sporten voor mensen met een beperking in de regio Zwolle. Het aanbod is gericht op mensen met een lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking en/of chronische aandoening.

## Doelstelling:

---

Ons aangepast sporten is voor ieder met een lichamelijke beperking, die meer wil bewegen en soms ook hiertoe verwezen wordt door een arts, specialist of fysiotherapeut. Onze deelnemers kunnen hiervoor meestal niet terecht bij het reguliere sportaanbod, omdat zij door hun beperkingen niet in staat zijn om hieraan gelijkwaardig deel te nemen. Een aanzienlijk deel van onze doelgroep is om die reden aangewezen op een gespecialiseerd sportaanbod dat wordt ontwikkeld op het grensgebied van zorg en welzijn en waarin wordt uitgegaan van hun mogelijkheden en niet van hun beperkingen. Met name de mensen met een chronische aandoening behoren tot onze doelgroep.

Onze vereniging stelt zich ten doel de leden mogelijkheden te bieden om te bewegen en te sporten in al hun verschijningsvormen, zowel therapeutisch, als recreatief als in wedstrijdverband.

## Onze visie:

---

De participatie van gehandicapten in de samenleving wordt de komende jaren cruciaal en zal een toenemende invloed hebben op het sociaal, economisch en maatschappelijk klimaat in de regio en de stad Zwolle.

## Onze missie:

---

Wij vinden het betrekken van gehandicapten, een kwetsbare groep die op achterstand staat of dreigt te geraken bij de continu veranderende samenleving, dermate belangrijk dat wij activiteiten en diensten ontwikkelen en aanbieden. Dit met als doel om de zelfredzaamheid en het participeren aan de maatschappij stimuleren.

## Onze strategie:

---

Wij geven hier uitvoering aan door middel van:

### Trainingen

Elke week trainen en oefenen. Zo worden de sporters beter en fitter. Iedere sporttak kent zijn eigen trainingsdagen en tijden.

### Competitie

Afhankelijk van de sport wordt deelgenomen aan een competitie of een toernooi, als team of individueel. Zo kun we onze vorderingen meten met anderen en hopen we resultaat te boeken.

### Saamhorigheid

Voor, tijdens of na de training en competitie nuttigen de sporters tijdens een gezellig gesprek vaak een kop koffie.

## Promotie

Het sporten en bewegen voor mensen met een beperking promoten we bij informatiemarkten en clinics. Bekend zijn op internet, sociale media en in de krant is ook waar we aan werken. Zo werven we nieuw leden en dragen we onze missie en passie, naar buiten toe, uit.

## Organisatie

- Een goede boekhouding, zodat sporten betaalbaar blijft. Geld goed besteed wordt.
- Een stabiel en goed bestuur, die toegerust is op zijn taak. Alle belangen goed vertegenwoordigt. In contact staat met leden, vrijwilligers, accommodaties en organisaties.
- Trainers met passie voor doelgroep en kennis van zaken.
- Boekhouder en ledenadministratie die het bestuur ondersteunen.
- Jaarlijkse contactavond voor alle vrijwilligers van de vereniging.
- Jaarlijkse algemene ledenvergadering.

## Het bestuur:

---

Het bestuur bestaat in ideale situatie uit een voorzitter, secretaris, penningmeester en twee algemene bestuursleden. Maar afgelopen boekjaar 2017 is helaas ons bestuurslid en coördinator WWZ, Aly Harwig, wegens ziekte uitgevallen en gestopt. Ook was de functie van algemeen bestuurslid/notulist vacant en nog niet ingevuld. Hilco Pruim heeft na de ALV zijn stokje als penningmeester overgedragen aan Robert Kanning. En tot slot mocht onze voorzitter Martine Altena ook nog moeder worden van een gezonde zoon, dit betekende dat ze een paar maanden met verlof was. Kortom het was een bewogen jaar in het bestuur.

De taken van Aly zijn voor zeker een halfjaar waargenomen door Hellen Spijkerman. Maar een definitieve vervangster is nog niet gevonden. Per 1 juli a.s. gaat Martine als voorzitter voortijdig stoppen, omdat o.a. haar moederschap en werk niet te combineren zijn met het uitdragen van een goede voorzitter. Ook hiervoor zijn we opzoek naar een vervanger.

De toekomst van het bestuur zijn nog erg onzeker op het moment van het schrijven van dit verslag. Er zijn gesprekken met mogelijke nieuwe bestuursleden, maar daar is op dit moment van schrijven nog niets over te zeggen. Robert Kanning en Johannes van der Velde zijn als penningmeester en secretaris de vaste waarde in het bestuur. Het bestuur hoopt in het najaar van 2018 een extra ledenvergadering uit te schrijven om nieuwe bestuursleden te benoemen.

## Samenwerking ReVAS met andere organisaties:

---

ReVAS de Peperbus heeft enerzijds veel contact met Sportservice, de organisatie die een kwalitatief goed sport- en beweegaanbod in Zwolle bewerkstelligt. Met andere kleinere organisatie/verenigingen heeft ReVAS de Peperbus ook regelmatig contact om bijvoorbeeld clinics (bijv. Kemerink event) te organiseren en/of om het sportaanbod voor kinderen met een lichamelijke beperking beter in kaart te brengen. Studenten van de school of Human Movement and Sports (voorheen de Calo Windesheim) initiëren dit laatste. Samen met Stichting Kids, Special Heroes en Sportservice Zwolle worden bijeenkomsten georganiseerd om kinderen uit Zwolle en omstreken actief aan het sporten en bewegen te brengen.

Anniek van Vilsteren, de sportconsulent van het Revalidatiecentrum de Vogellanden verwijst regelmatig revalidanten door naar een van de sporten. Met name het Warm Water Zwemmen wordt als prettig ervaren door de revalidanten en kent momenteel dan ook veel oud-revalidanten.

Ook zijn wij aangesloten bij een aantal sportbonden zoals: KNZB, NTTB, KNHB en de NADB.

## Mogelijkheden in de toekomst:

---

De mogelijkheden in de toekomst van onze vereniging worden voor een belangrijk deel bepaald door de financiële situatie: zie daarvoor het afzonderlijke financiële jaarverslag.

De animo voor aangepast sporten is nog volop aanwezig.

Het aantal leden van Rolstoelhockey en het Warm Water Zwemmen is gegroeid. Ook bij andere sporten zie je mutaties in het aantal leden, maar blijft het veelal stabiel.

Op bestuurlijk vlak hebben we nog hele uitdagingen te gaan. Het zou goed zijn voor de vereniging dat we in het jaarverslag van 2018 een voltallig bestuur kunnen presenteren. Dat is op dit moment even de grootste uitdaging voor de toekomst.

## Verslag per sport:

---

### Verslag Rolstoeldansen

Het jaar 2017 is voor de rolstoeldansgroep zonder al te veel problemen verlopen. Een uitschieter was de deelname aan het evenement Bijzondere sporten voor unieke mensen in Apeldoorn. De groep had daar de eer het sportspektakel met een dans te mogen openen.

Ondanks de vele enthousiaste reacties heeft dat echter nog niet geleid tot een grote groei van het aantal deelnemers. We doen er alles aan om extra mensen te werven. We zijn dan ook blij dat we in 2017 een nieuw lid mochten verwelkomen. De dansers maken vaak reclame voor hun sport. De Enk is een de ideale locatie voor onze danssport.

Het afdansen was zeer succesvol eind van het seizoen en zeer druk bezocht door familie en vrienden. Ja, de verwachting? Ook in 2018 zal de rolstoeldansgroep weer aanwezig zijn in Apeldoorn bij Bijzondere sporten voor unieke mensen. We kijken uit wat het jaar 2018 ons gaat brengen.

### Verslag H-hockey (Handbewogen Rolstoelhockey)

Wij spelen handbewogen rolstoelhockey en spelen mee in de landelijke competitie. Wij spelen met twee teams in de competitie het eerste team in de eerste klasse en het tweede team in de derde klasse Het eerste team probeert in 2017 te promoveren naar de overgangsklasse, staan nu tweede in de eerste klasse. Het tweede team is gepromoveerd naar de derde klasse en doet het nu goed in de middenmoot.

Wij elke dinsdag van 19.00-20.30 uur in de Vogellanden. We proberen per team ook apart te trainen en ook gezamenlijk zodat ze ook met en tegen elkaar spelen. Onze plannen voor de toekomst zijn om meer mensen een scheidsrechterscursus te laten volgen, zodat we op een competitiedag meer mensen kunnen fluiten en ze zo ook de regels beter onder de knie hebben. We hebben nu 2 scheidsrechters, voor ieder team 1. Het ledenaantal is groeiende rond de 15 leden waarvan er ca 13 mee doen aan de competitie.

Ook hadden we in 2017 weer regelmatig stagiaires van verschillende scholen in Zwolle. Deze jongeren hebben zich goed ingezet om te gaan met mensen met een handicap en speelden ook mee tijdens de training.

We kijken positief naar de toekomst en hopen dat ook de komende jaren weer veel succes hebben met H-rolstoelhockey.

### Verslag Tafeltennis

Bij ReVAS de Peperbus wordt op woensdagavond van 19.30 uur tot 21.00 uur tafeltennistraining gegeven in de sporthal van De Vogellanden. Bij de sport tafeltennis streven we ernaar om het beste uit de sporter te halen, daarbij altijd uitgaande van zijn of haar beperking. Tafeltennis is de ideale sport daarvoor. De drempel om tafeltennis te spelen is laag, (bijna) iedereen kan deze sport beoefenen. Dat betekent niet dat het een makkelijke sport is. Tafeltennis is juist een zeer uitdagende sport. De uitdaging om beter te worden is groot en de voldoening die je uit het spel kan halen wanneer dat lukt ook.

Tijdens de trainingen op woensdagavond proberen we spelers gerichte aanwijzingen te geven om hun spel te verbeteren. Onze trainer Hans Speek heeft ook een beperking en speelt zelf op hoog niveau, soms ook internationaal en hij traint mee met de nationale paralympische selectie. Hij bekijkt per individuele sporter wat de beperkingen zijn, en waar de mogelijkheden liggen in het tafeltennisspel. Kleine aanpassingen, zoals bijvoorbeeld de zitpositie in een rolstoel, kunnen al zorgen voor een grote verandering in het spel en vooral ook het spelplezier van de sporter.

We hebben op dit moment een leuke en enthousiaste groep tafeltennissers die elke woensdagavond het beste uit zichzelf halen. In 2017 hebben we 1 nieuw lid mogen verwelkomen. Ook trainen oud leden en vrienden van wel eens mee. En hadden we in 2017 een revalidant van Vogellanden die 4 weken

meetrainde en daarna weer bij eigen vereniging in Elburg verder is gegaan. Dat is goed voor de groep, en ook om eens tegen iemand anders te trainen.

Ook hebben we in 2017 meegedaan het Jan Ubels toernooi. Martijn onze schuiftafeltennisser mocht hierbij een beker in ontvangst nemen. Maar hierbij is ook verdrietig nieuws te melden. Jan Ubels, de naamgever van dit toernooi en tevens Erevoorzitter van ReVAS, kwam toch wel onverwacht te overlijden. We missen hem nu vooral bij zijn toernooi dat Wim van der Zwan voortzet.

We kijken met veel plezier naar 2018 van deze mooie sport.

## Verslag Warm-Water-Zwemmen

Het jaar 2017 was een goed jaar voor het Warm-Water-Zwemmen. Er is ook blijvend veel belangstelling voor. Dit is tot op hoge leeftijd nog prima te doen. Ook als er niet aan het hele programma kan worden deelgenomen is er altijd een mogelijkheid zelfstandig te zwemmen of even te rusten. Het is jammer dat enkele leden af moesten haken door ziekte en het is verdrietig dat een van onze leden is overleden.

Met de inzet van onze vrijwilligers hopen wij dit in de toekomst te kunnen continueren. Ons ledental is dit jaar is licht gestegen van 83 naar 89 leden. Maar nog bijna wekelijks melden zich potentiële leden. We hebben het rooster schema ook wat ingedikt, zodat alle groepen weer goed bezet zijn. Op de dinsdag hebben we een 3<sup>e</sup> groep gestart.

Dit alles hebben we gedaan terwijl qua coördinator veel veranderde. Aly Harwig moest door ziekte helaas stoppen. Hellen Spijkerman heeft haar taken tijdelijk waargenomen. Maar we zijn wel op zoek naar een nieuwe definitieve vervanger voor Aly.

Het sportaanbod voor mensen met spier- en gewricht klachten is niet zo groot en vormt een extra beperking, waardoor niet in de reguliere sport meegedaan kan worden. Ook voor het therapeutische zwemmen is de vraag groot.

Daarom blijven wij ons inzetten voor deze doelgroep om aan de vraag te kunnen voldoen en zo voor zoveel mogelijk mensen een passend aanbod om verantwoord te kunnen bewegen te bieden.

## Verslag E-Hockey (Elektrisch Rolstoelhockey)

Electrische Rolstoelhockey is een zaalhockey sport voor mensen in een Electrische rolstoel. We hebben vooral jeugdige spelers en speelsters. De meeste van de 16 leden hebben een spierziekte. 2015 was het jaar dat E-hockey sport is opgericht bij de ReVAS. Begin 2016 hebben we enkele oefenpotjes gespeeld tegen de rolstoelhockeyclub uit Emmen. Ons eerste competitie seizoen dat we afsloten in 2017 zijn we als 4<sup>e</sup> en 6<sup>e</sup> geëindigd.

Het nieuwe competitie seizoen zijn we vol enthousiasme gestart met 1 team. We staan op dit moment op een nette 4<sup>e</sup> plaats. Misschien dat we nog een plaatsje kunnen stijgen.

Het ledenaantal is stabiel. Sommige stopten, maar er kwamen ook nieuwe leden bij. Helaas is Daniek onze trainster gestopt. Maar Donald Poen en Kim van de Berg hebben haar taken als trainers overgenomen. Johannes en René deden de coaching tijdens de competitie. Maar voor dit en komend seizoen gaat Wesley de Joode die taak overnemen.

Trainen doen we iedere donderdagavond van 18 uur tot 19 uur. Inmiddels hebben we voor de E-hockey ook een eigen boarding en doelen aangeschaft.

Het is nog onduidelijk met hoeveel teams we komend seizoen gaan deelnemen in de competitie is nog onduidelijk. Dit hangt af van aantal spelers, maar ook de fitheid van de spelers. Veel spelers hebben een progressieve spierziekte. Hun gezondheid kan dus zwak zijn. Maar het spelplezier vergoed veel.

## Verslag Boccia

Dit is het laatste verslag van Boccia voor het secretarieel jaarverslag. Want in juni 2018 gaat de Boccia sport stoppen in Zwolle. We zijn drukdoende geweest met het zoek naar nieuwe, maar los van enkele belangstellende, heeft dit niet geleid tot nieuwe leden.

Ook hadden we in 2017 erg verdrietig nieuws te verwerken. Onze Boccia talent, Luus Wagenmaker, kwam plotseling te overlijden. Dat was erg verdrietig voor haar ouders en vrienden, maar ook voor de Boccia sport. Fred en Koos zijn dit jaar nog doorgegaan met trainen en spelen. Maar na vele mooie jaren Boccia sport, hebben ze samen besloten ermee te stoppen. Een begrijpelijke keuze. Boccia is jarenlang een gewaardeerde sport geweest binnen de ReVAS voor mensen die fysiek weinig meer konden, juist wel de Boccia sport konden spelen.

## Verslag Zwemmen

De zwemafdeling van de ReVAS verzorgd op de zaterdagmorgen een training in het Windesheim/OnCampus zwembad. Tijdens deze training wordt er gewerkt aan conditie en op zwemslagverbetering. Voor de jongere zwemmers houdt dat in dat er eerst zo'n driekwart van de les wordt gewerkt en er daarna nog ontspanning plaats vindt in de vorm van een spel. Op dit moment zwemmen er ongeveer 15 zwemmers in onze groep en is er ruimte om weer aan aantal leden te werven. Er waren afgelopen jaar kleine mutaties in de groep van mensen die nieuw kwamen of die stopten.

Carlien van Zeijderveld is al weer ruim 1,5 jaar onze trainster. En samen met Dick Faber, die onze coördinator is, runnen zij de zwemafdeling van de ReVAS. Er is ruimte voor meer zwemmers, maar extra ondersteuning van een bijvoorbeeld een stagiaire is dan wel gewenst. We kijken dus met een goed gevoel naar 2018.

## Verslag Multisport (Senioren/Volwassenen)

Elke vrijdag van 13.00 uur tot 14.00 uur is er in de sportzaal van revalidatiecentrum de Vogellanden Multisport voor senioren en volwassenen. De groep bestaat momenteel uit 11 personen in de leeftijd tussen de 45 en 83 jaar. Ze hebben allemaal in meer of mindere mate een lichamelijke beperking waardoor sporten bij een gewone vereniging niet mogelijk is. Drie personen zitten in een rolstoel.

Multisport is erop gericht om te leren omgaan met de beperking (acceptatie) en het versterken en behouden van de spiergroepen die nog wel goed functioneren. Verder is het hebben van sociale contacten belangrijk voor deze groep. Door hun beperking raken ze eerder geïsoleerd. Samen een kop koffie drinken voor of na het uurtje sporten is voor velen een vast onderdeel op de vrijdagmiddag. Het is een enthousiaste groep. De mensen komen trouw. Sommigen zijn zelfs uren onderweg (i.v.m. afhankelijkheid taxi) voor 1 uurtje Multisport!