



# Jaarverslag 2019

Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten - "de Peperbus"

Samengesteld door het bestuur

<b>Naam:</b>	<b>Functie:</b>
Johannes van der Velde	Voorzitter
Robert Kanning	Penningmeester
Gerrit Bargeman	Secretaris
Cox Jansen	Coördinator WWZ

## Inhoud

---

Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten - “de Peperbus” .....	- 1 -
Inleiding:.....	- 3 -
Doelstelling:.....	- 3 -
Onze visie: .....	- 3 -
Onze missie: .....	- 3 -
Onze strategie: .....	- 3 -
Trainingen.....	- 3 -
Competitie.....	- 3 -
Saamhorigheid.....	- 3 -
Promotie.....	- 4 -
Organisatie .....	- 4 -
Het bestuur: .....	- 4 -
Samenwerking ReVAS met andere organisaties: .....	- 4 -
Sportbonden.....	- 4 -
Mogelijkheden in de toekomst: .....	- 5 -
Verslag per sport: .....	- 6 -
Verslag Rolstoeldansen .....	- 6 -
Verslag H-hockey (Handbewogen Rolstoelhockey).....	- 6 -
Verslag Tafeltennis .....	- 6 -
Verslag Warm-Water-Zwemmen .....	- 7 -
Verslag E-Hockey (Elektrisch Rolstoelhockey).....	- 7 -
Verslag Zwemmen.....	- 7 -
Verslag Multisport (Senioren/Volwassenen) .....	- 7 -

## Inleiding:

---

ReVAS De Peperbus is de naam van onze vereniging. ReVAS staat voor Regionale Vereniging voor Aangepast Sporten en is de omni-organisatie voor sporten voor mensen met een beperking in de regio Zwolle. Het aanbod is gericht op mensen met een lichamelijke beperking, zintuiglijke beperking en/of chronische aandoening.

## Doelstelling:

---

Ons aangepast sporten is voor ieder met een lichamelijke beperking, die meer wil bewegen en soms ook hiertoe verwezen wordt door een arts, specialist of fysiotherapeut. Onze deelnemers kunnen hiervoor meestal niet terecht bij het reguliere sportaanbod, omdat zij door hun beperkingen niet in staat zijn om hieraan gelijkwaardig deel te nemen. Een aanzienlijk deel van onze doelgroep is om die reden aangewezen op een gespecialiseerd sportaanbod dat wordt ontwikkeld op het grensgebied van zorg en welzijn en waarin wordt uitgegaan van hun mogelijkheden en niet van hun beperkingen. Met name de mensen met een chronische aandoening behoren tot onze doelgroep.

Onze vereniging stelt zich ten doel de leden mogelijkheden te bieden om te bewegen en te sporten in al hun verschijningsvormen, zowel therapeutisch, als recreatief als in wedstrijdverband.

## Onze visie:

---

De participatie van gehandicapten in de samenleving wordt de komende jaren cruciaal en zal een toenemende invloed hebben op het sociaal, economisch en maatschappelijk klimaat in de regio en de stad Zwolle.

## Onze missie:

---

Wij vinden het betrekken van gehandicapten, een kwetsbare groep die op achterstand staat of dreigt te geraken bij de continu veranderende samenleving, dermate belangrijk dat wij activiteiten en diensten ontwikkelen en aanbieden, die meedoen, zelfredzaamheid en participatie aan de maatschappij stimuleren.

## Onze strategie:

---

Wij geven hier uitvoering aan door middel van:

### Trainingen

Elke week trainen en oefenen. Zo worden de sporters beter en fitter. Iedere sporttak kent zijn eigen trainingsdagen en tijden.

### Competitie

Afhankelijk van de sport wordt er deelgenomen aan competitie of toernooi, als team of individueel. Zo kun we onze vorderingen meten met anderen en hopen we resultaat te boeken.

### Saamhorigheid

Voor, tijdens of na de training en competitie nuttigen de sporters tijdens een gezellig gesprek vaak een kop koffie, thee of iets dergelijks.

## Promotie

Het sporten en bewegen voor mensen met een beperking promoten we bij informatiemarkten en clinics. Bekend zijn op internet, sociale media en in de krant is ook waar we aan werken. Zo werven we nieuw leden en dragen we onze missie en passie, naar buiten toe, uit.

## Organisatie

- Een goede boekhouding, zodat sporten betaalbaar blijft. Geld goed besteed wordt.
- Een stabiel en goed bestuur, die toegerust is op zijn taak. Alle belangen goed vertegenwoordigd. In contact staat met leden, vrijwilligers, accommodaties en organisaties.
- Trainers met passie voor doelgroep en kennis van zaken.
- Boekhouder en ledenadministratie die het bestuur ondersteunen.
- Jaarlijkse contactavond voor alle vrijwilligers van de vereniging.
- Jaarlijkse algemene ledenvergadering.

## Het bestuur:

---

Bestuurlijk ging 2019 anders dan gehoopt en stelde het bestuur tot vele uitdagingen. Onze secretaris, Richard Boers, kreeg een nieuwe baan waardoor hij minder tijd had om zijn taak als secretaris te doen. Ook waren er bij verschillende sporttakken problemen die we als bestuur mede moesten oplossen. Dat gaf ook veel stress bij de bestuurders.

In het najaar gaf onze secretaris, Richard Boers, aan dat hij moest stoppen. Vanaf toen hebben we als bestuur bij Sportservice Zwolle aangeklopt om advies en mee te denken hoe we het bestuur weer vitaal krijgen. In enkele sessies met en bij Sportservice hebben we samen structuur aangebracht aan de bestuurlijke taken. Dat was erg verhelderend.

Eind 2019 vonden we een nieuwe secretaris, Gerrit Bargeman, die in 2020 de secretariële taken op zich heeft genomen. Ook Ans Boers hebben we bereid gevonden om het bestuur te ondersteunen als notulist.

In 2019 wilden we onze ledenadministratie verwerken in Davilex. Maar deze service stopte onverwacht. Daardoor zijn we in 2020 genoodzaakt een ander systeem te zoeken.

Bestuurlijk was het jaar 2019 pittig, maar met alle hulp en nieuwe menskracht kijken we positief naar 2020. Maar we moeten ook in het nieuwe jaar onderzoeken naar nieuwe bestuurders, o.a. voor het Warm-Water-Zwemmen.

## Samenwerking ReVAS met andere organisaties:

---

ReVAS de Peperbus heeft enerzijds veel contact met Sportservice, de organisatie die een kwalitatief goed sport- en beweegaanbod in Zwolle bewerkstelligen. Met andere kleinere organisatie/verenigingen heeft ReVAS de Peperbus ook regelmatig contact om bijvoorbeeld clinics (bijv. Kemerink event) te organiseren en/of om het sportaanbod voor kinderen met een lichamelijke beperking beter in kaart te brengen. Studenten van de school of Human Movement and Sports (voorheen de Calo Windesheim) initiëren dit laatste. Samen met Stichting Kids, Special Heroes en SportService Zwolle worden bijeenkomsten georganiseerd om kinderen uit Zwolle en omstreken actief aan het sporten en bewegen te brengen.

Anniek van Vlinsteren, de sportconsulent van het Revalidatiecentrum de Vogellanden verwijst regelmatig revalidanten door naar een van de sporten. Met name het Warm Water Zwemmen wordt als prettig ervaren door de revalidanten en kent momenteel dan ook veel oud-revalidanten.

## Sportbonden

Ook zijn wij aangesloten bij een aantal sportbonden zoals: KNZB, NTTB, KNHB en de NADB. Via deze bonden doen we mee aan competities en toernooien.

## Mogelijkheden in de toekomst:

---

De mogelijkheden in de toekomst van onze vereniging worden voor een belangrijk deel bepaald door de financiële situatie: zie daarvoor het afzonderlijke financiële jaarverslag.

De animo voor aangepast sporten is nog volop aanwezig. Het ledenaantal groeit over het algemeen heel ligt. Meer mensen weten onze vereniging te vinden.

Op bestuurlijk vlak is onze uitdaging komend jaar een aantal processen te reorganiseren en zo toekomst proef te maken.

## Verslag per sport:

---

### Verslag Rolstoeldansen

De rolstoeldansgroep begon 2019 met 8 deelnemers en twijfels. Was de groep groot genoeg om door te gaan, want er kwamen geen nieuwe deelnemers/sters bij en wat als er een paar weg zouden vallen? Maar zie, in februari kwam er een nieuwe aanmelding en nog wel van oorsprong uit België. Tot aan de zomervakantie waren er verder geen bijzonderheden te vermelden.

In het nieuwe seizoen moesten wij afscheid nemen van één van onze deelnemers. Gelukkig kwamen er in het nieuwe seizoen toch weer nieuwe dansers bij, zodat 2019 met een positief aantal dansers werd afgesloten.

Laten we hopen dat dit in 2020 voortzet en dat we genoodzaakt zijn een groter dansruimte te vragen bij de Enk.

### Verslag H-hockey (Handbewogen Rolstoelhockey)

Er wordt door een groep van ca 17 spelers enthousiast rolstoelhockey gespeeld in een handbewogen rolstoel. Vandaar de naam H-hockey.

Jarenlang, al meer dan 25, is dit begeleid door Jan Boers en zijn vrouw Ans. Jan als trainer, Ans als coördinator. Maar ze vonden het nu tijd om te stoppen. Ook hun schoonzoon, Ramon is gestopt. Hij was jarenlang ook betrokken als trainer bij de H-hockey.

Vanaf het nieuwe seizoen in september staat de H-hockey onder leiding van Patrick Heutinck als trainer/coach. Ook Talita de Vegt is trainer geworden en doet daarnaast de coördinatie. Dat was wel even wennen voor de groep. En ook een leerproces voor de nieuwe trainers.

Ook in 2019 deden we mee aan de competitie met 2 teams. Stephan van der Heijden schrijft hierover altijd leuke verslagen op onze facebookpagina.

Al met al een bewogen jaar, en we gaan met goede moed 2020 in.

### Verslag Tafeltennis

Bij Revas de Peperbus wordt op woensdagavond van half acht 's avonds tot negen uur tafeltennistraining gegeven, dit was voorheen een half uurtje eerder maar dat is verplaatst omdat een aantal spelers met hun taxi of bus vervoer of eigen planning dit te lastig werd.

Een aantal jaren hadden we een klein groepje, een of twee tafels was genoeg.

Nu zijn twee oud leden weer terug gekeerd en mochten we ook nog 5 nieuwe leden binnen zien komen.

Het is nu een heel gemêleerd gezelschap op de woensdagavond. Gemiddeld komen er per avond 6 – 8 spelers. De trainer valt regelmatig in als een speler even rust nodig heeft.

Er is een niveau verschil in deze groep, dit komt door de verschillende handicaps en ten gevolge van de nieuwe deelnemers.

Het doel is om proces gericht te trainen, zodat spelers niet letten op hun persoonlijke fouten, maar gericht zijn om hun manier van spelen te verbeteren.

Er wordt nu fanatiek getraind wat voor sommige spelers wel even wennen is maar uiteindelijk zijn we in staat om deel te nemen aan toernooien.

## Verslag Warm-Water-Zwemmen

Het afgelopen jaar hebben we weer volop kunnen genieten van het zwemmen in extra verwarmd water in het therapie bad van De Vogellanden.

Het leden tal blijft ongeveer hetzelfde, er gaan mensen weg en er komen steeds weer nieuwe leden bij.

Er zijn ook enkele wisselingen in de begeleiding geweest, die zijn weer opgevangen door nieuwe mensen. We hebben meestal mensen die op de CALO PMT/BA hebben gestudeerd, of in dat vak af gaan studeren. Dat zijn altijd jonge enthousiaste mensen.

Er zwemmen per week 11 groepen verdeeld over 4 avonden.

## Verslag E-Hockey (Elektrisch Rolstoelhockey)

De E-hockey is een rolstoelhockey sport in een Elektrische rolstoel. Veel van onze 15 leden zijn jonger dan 16 jaar of begin 20. In het seizoen 2018-2019 zijn we kampioen geworden in de 3e klasse in regio-oost. Dat was een groot feest. Dit seizoen, 2019-2020, doen we als Zwollywood Sticks, zoals onze E-hockeysers heten, mee met 2 teams mee aan de competitie. Dat is een hele organisatie.

Op donderdagavond worden de trainingen verzorgd door Donald Poen. Omdat de trainingen steeds drukker worden, zijn we opzoek naar een extra trainer wat in het jaar 2019 nog niet gelukt is. Ook René van Enk is als adviseur van Donald bij de trainingen en als scheidsrechter bij de competitie nauw betrokken bij de E-hockey.

Ouders zijn ook veel betrokken bij de competitie als coach en scheidsrechter. Zeker nu we met 2 teams meedoen is dat een hele organisatie. En Tom Schuurman zorgt altijd voor leuke post op de sociale media over de competitie.

Er zijn nog vele uitdagingen voor de E-hockey. Maar een tipje van de sluier. Een extra trainer is gevonden voor 2020.

## Verslag Zwemmen

Elke zaterdagochtend is in het On-Campus zwembad de gelegenheid om in het wedstrijdbad te trainen voor wedstrijden, maar ook gewoon om de conditie te verbeteren en fysiek sterker te worden.

Parazwemmen is al jaren verbonden aan de KNZB. Volgend jaar willen wij het wedstrijdzwemmen nader vormgeven met wedstrijd specifieke zwemtrainingen.

Wij hebben een prima jaar achter de rug. Ook mede het feit, dat wij een nieuwe trainer (Anne Claudine Tuller) konden verwelkomen. Helaas hebben wij dit jaar ook te maken gehad met een aantal zwemmers die door ziekte of operaties langdurig uit de running zijn geweest en/of zijn. Binnen onze enthousiaste groep is ook veel aandacht voor het sociale aspect. Het derde uur is heel belangrijk. Dit bestaat uit het samen komen om met elkaar iets te drinken en te kletsen.

## Verslag Multisport (Senioren/Volwassenen)

Het afgelopen jaar heeft een groep van ongeveer 10 senioren op vrijdagmiddag getraind in de sportzaal van De Vogellanden. Het zijn 65plussers, tot mensen van boven de 80 jaar.

Omdat de groep niet zo groot is, wordt er nu gebruik gemaakt van de kleine zaal. Met wat aanpassingen is dat nu goed te doen en tot ieders tevredenheid geregeld.

Er wordt begonnen met het slaan van een balletje of tafeltennis. Daarna is er de warming-up, waaraan iedereen mee kan doen op eigen niveau en snelheid. Na een korte pauze is er een groepsspel, waarbij soms teveel enthousiasme moet worden afgeremd.

Zo houden we een aantal ouderen in beweging, maar niet alleen het sportieve element is belangrijk, ook het sociale element telt mee.