

# Nieuwsflits ReVAS de Peperbus – nummer 1

januari 2024

Verschijnt op onregelmatige basis

Beste sporters, trainers, lesgevers en betrokkenen bij ReVAS de Peperbus,

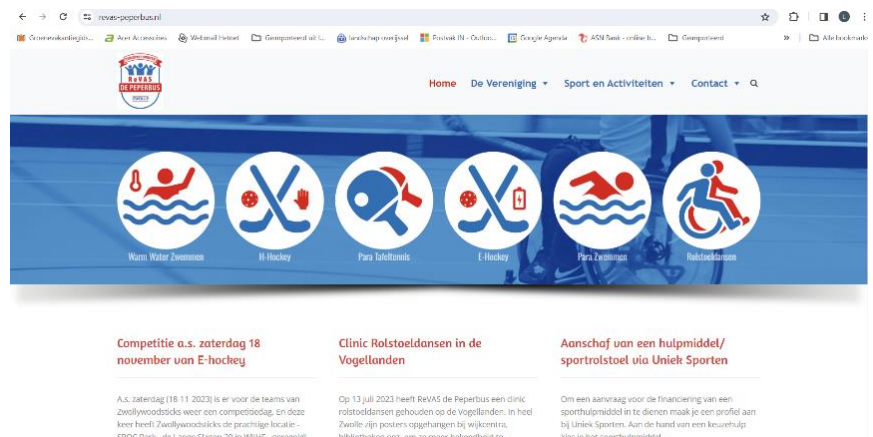
Voor jullie ligt de eerste Nieuwsflits die vanuit het bestuur is gemaakt. Er is van alles te lezen over waar we als bestuur de laatste tijd druk mee zijn geweest en er zijn wat aankondigingen van activiteiten die nog komen. We zullen proberen zeker 2 keer per jaar zo'n Nieuwsflits uit te brengen, zodat jullie weer op de hoogte zijn van het reilen en zeilen van de vereniging en ook eens wat horen van al die andere leuke sporten van ReVAS de Peperbus. Het lijkt ons als bestuur erg leuk als er zelfs nog wat regelmatigere Nieuwsflits kan worden gemaakt, met bijdragen van de leden, trainers, coördinatoren en betrokkenen. Dus hebben jullie als groep wat leuk meegemaakt bij een weekend, een training of een competitiedag en wil je dat delen met de rest van de vereniging: schroom niet, klim in de pen en stuur het op! Dit kan naar [info@revas-peperbus.nl](mailto:info@revas-peperbus.nl) Zo weten we dat de E-hockey een ongelofelijk leuk weekend heeft gehad op 9 en 10 december 2023. Ze zijn samen een weekend weg geweest en er was een erg leuke wedstrijd georganiseerd. Wie weet komen daar nog wat foto's of een verhaaltje van. Als je moeite hebt met schrijven, bel gerust op en vertel het me, dan zet ik het op papier. Of als je alleen een paar leuke foto's hebt – ook dat is leuk om te delen met een paar korte zinnen erbij.

Veel leesplezier en ik hoor graag wat jullie er van vinden!  
Loekie van Tweel-Groot

## De vernieuwde website

Onze secretaris Gerrit Bargeman en onze trainer van het tafeltennis Hans Speek hebben het afgelopen jaar de website weer helemaal up-to-date gemaakt: <https://revas-peperbus.nl/>. De juiste informatie bij de sporten staat er weer op, met goede omschrijvingen, juiste avonden en tijden en ook de startpagina is weer helemaal vernieuwd. Met het nieuwe logo erbij en nieuwe foto's en filmpjes is het weer een aantrekkelijk geheel geworden. Dank daarvoor Gerrit en Hans!!

Maar niet alleen voor nieuwe leden is de website belangrijk, ook voor jullie als leden van ReVAS de Peperbus staan er veel interessante weetjes op. Zo is er een kopje De Vereniging en daar weer onder zijn bijvoorbeeld documenten te vinden over het preventie- en integriteitsbeleid (<https://revas-peperbus.nl/preventie-en-integriteitsbeleid/>). Maar klik ook eens door op de home-pagina bij de nieuwsberichten. Daar zijn leuke filmpjes te vinden van de verschillende sporten. En er staat bijvoorbeeld een item over de aanschaf van een hulpmiddel voor het sporten, dit kan heel belangrijk zijn en deuren openen naar veel sportplezier! (<https://revas-peperbus.nl/2023/10/25/aanschaf-van-een-hulpmiddel-sportrolstoel-via-uniek-sporten/>)



## Uit het bestuur

Het bestuur is als altijd behoorlijk druk. Omdat er nog altijd geen voorzitter is gevonden, bestaat het bestuur officieel maar uit 3 personen. Gerrit Bargeman is secretaris, Fred Woestmaat is de coördinator WarmWaterZwemmen en sinds kort is Bram van de Klundert de nieuwe penningmeester. Gelukkig heeft hij deze taak op zich genomen zodat onze vereniging voort kan bestaan. Loekie van Tweel helpt het bestuur als notulist en voor handen spandiensten en Jan Knol helpt Fred met de coördinatie van het WarmWaterZwemmen.

- We zijn hard op zoek naar een nieuwe trainer voor het WarmWaterZwemmen op de dinsdagavond. Posteracties, mailings, gesprekken met docenten van Windesheim – er wordt van alles georganiseerd daarvoor. We hopen dat het snel resultaat zal hebben en de groep op de dinsdagavond weer opnieuw kan starten. De meeste zwemmers konden gelukkig een andere avond wel zwemmen (maandag-, woensdag- of donderdagavond).
- Het zwemmen op de zaterdagochtend bij On Campus is het laatste jaar bestuurlijk lastig te organiseren. Er worden veel eisen gesteld vanuit On Campus waar moeilijk aan te voldoen bleek maar wat uiteindelijk wel gelukt is. De groep is niet zo groot maar wel super-enthousiast en ze zijn blij dat er elke week op zaterdagochtend nog gezwommen kan worden.
- Vanuit het bestuur is het de bedoeling dat er elk jaar minimaal een gesprek is in de zaal met trainers en coördinatoren. Zo is Gerrit in december bij het H-hockey geweest en Loekie bij de E-hockey. Heel leuk om te zien hoe enthousiast en fanatiek er gesport wordt en iedereen daar weer blij van wordt. In maart zullen Gerrit en Loekie naar het tafeltennis gaan.
- Onze penningmeester Bram is bezig met het zich eigen maken van de financiën van de vereniging. Hij is nu aan het uitzoeken of de contributies via automatische incasso geïnd kunnen worden en of die taak uitbesteed kan worden.

## Rolstoeldansen heeft nieuwe dansleiding gevonden

De groep rolstoeldansers bij ReVAS de Peperbus was de laatste jaren erg klein geworden. Door corona en het stoppen van de dansleiding in 2021 (André en Cilia de Groot) waren er op het dieptepunt nog maar 5 leden over. Sandra Broeze heeft de dansleiding een jaar op haar genomen en daarna hebben Irene Bargeman en Loekie van Tweel het stokje zo goed en zo kwaad als dat ging overgenomen. Met extra oefen-uurtjes eens per maand waardoor ze de groep steeds weer nieuwe dansen konden leren heeft de groep nog altijd een uitgebreid repertoire van leuke dansen. Het varieert van stijldansen, via ball-room, Latin, volksdansen en Ierse dansen naar moderne dansen op allerlei soorten muziek. We zijn benieuwd wat daar voor extra dansen bij gaan komen, want vanaf januari heeft de groep weer eens per maand les van een gediplomeerd dansleidster, Patricia de Wilde uit Groningen (<https://www.wildwheelsdancing.nl/de-instructeur>). Ze heeft haar eigen dansgroep in Groningen, en zal de laatste maandag van de maand ook bij ons les komen geven. De andere maandagen gaan we zelf weer verder met wat we geleerd hebben.

Op 13 juli 2023 heeft ReVAS de Peperbus een clinic rolstoeldansen gehouden op de Vogellanden (<https://revas-peperbus.nl/2023/11/14/clinic-rolstoeldansen-in-de-vogellanden/> - volg de link voor o.a. een filmpje!). In heel Zwolle zijn posters opgehangen bij wijkcentra, bibliotheken enz. om zo meer bekendheid te geven aan het rolstoeldansen en om mensen de mogelijkheid te geven laagdrempelig eens te komen kijken. Ook voor de revalidanten was dit een mooie gelegenheid om te zien welke mogelijkheden er zijn qua sport en beweging na het revalideren. Er waren uiteindelijk vier deelnemers. Twee deelnemers dansen nu elke week mee op de groep op de maandagavond, erg gezellig!



## Kemerink Sportevent De Twijn

Op woensdagmiddag 13 maart wordt het Kemerink Sportevent op de Twijn gehouden. Onze Tafeltennissers zullen daaraan meedoen en laten zien wat we bij ReVAS de Peperbus elke woensdagavond doen bij het tafeltennissen. Ze zullen hun enthousiasme vast goed weten over te brengen op de leerlingen.

## Tafeltennistoernooi Leeuwarden

Op zaterdag 11 november 2023 hebben leden van ReVAS-de Peperbus meegedaan aan het jaarlijkse tafeltennis-toernooi van DOV in Leeuwarden. Ze hebben goed gepresteerd, want trainer Hans Speek mocht de wisselbeker weer in ontvangst nemen!

Niet zo lang geleden was er een professionele foto graaf bij het tafeltennissen om een foto te maken voor bij een artikel. Dit is een prachtige actiefoto geworden.



## Sportevenement On Campus (Windesheim) op zaterdag 6 april

Vanuit SportService Zwolle wordt er op zaterdag 6 april 2024 van 11.00 uur -15.00 uur een Sport-evenement georganiseerd. De coördinatoren en trainers zullen de vraag krijgen of ze met de groep mee kunnen doen en workshops kunnen geven. Zodra er meer informatie bekend is zal dit gedeeld worden met jullie. Houdt deze datum in je agenda dus vrij voor een dag heerlijk sporten in Zwolle!

## Sportopleidingen.nl

In de Nieuwsbrief de Vereniging van SportService Zwolle van november 2023 (<https://sportservicezwolle.nl/nieuwsbrief-de-vereniging>), lezen we dat er allerlei sportopleidingen zijn – ook voor aangepast sporten, het is heel breed. Een deel van die opleidingen is online en gratis en wellicht interessant voor onze trainers, assistent-trainers enz. Als er interesse is voor een bepaalde scholing kan dat ook georganiseerd worden vanuit SportService, laat het ons als bestuur dus vooral weten als er behoefte is aan een bepaalde opleiding. Sport-specifieke opleidingen worden meestal georganiseerd vanuit de eigen sporttak (voor hockey bijvoorbeeld vanuit de hockeybond), dit gaat om andere opleidingen. Kijk dus vooral eens rond op de website of er wat interessants tussen zit, hier <https://sportopleidingen.nl/opleidingen/968-aangepast-sporten-hoe-doe-je-dat> of hier: <https://sportopleidingen.nl/>

## Aanschaf van een hulpmiddel/sportrolstoel via Uniek Sporten

Mocht je een sportrolstoel nodig hebben, dan zijn daar financieringsmogelijkheden voor via Uniek Sporten.

Om een aanvraag voor de financiering van een sporthulpmiddel in te dienen maak je een profiel aan bij Uniek Sporten. Aan de hand van een keuzehulp kies je het sporthulpmiddel en de leverancier die het gaat leveren. Vervolgens kun je aangeven of je subsidie hebt aangevraagd bij de WMO, Zorgverzekeringswet (Zvw), Wet Langdurige Zorg (Wlz) of UWV. Heb je alle vragen ingevuld, dan verstuur je je aanvraag. Past je aanvraag binnen de richtlijnen van Uniek Sporten Hulpmiddelen, dan wordt deze goedgekeurd en gaan we jou helpen om jouw sporthulpmiddel te realiseren. Zodat jij binnenkort kunt sporten en bewegen! Voor meer informatie verwijzen we jullie naar bijgaande website:

<https://www.unieksporten.nl/hulpmiddelen/aanvragen>