

# Nieuwsflits ReVAS de Peperbus – nummer 7

december 2025

Verschijnt op onregelmatige basis

Beste sporters, trainers, lesgevers en betrokkenen bij ReVAS de Peperbus,



Hierbij alweer de zevende Nieuwsflits die vanuit het bestuur is gemaakt! Bijdragen van leden, trainers, coördinatoren of betrokkenen zijn en blijven welkom! Het zou leuk zijn als in het volgende nummer wat ervaringen, leuke foto's of anekdotes worden gedeeld door anderen. Dus schroom niet, klim in de pen en stuur het op! Dit kan naar [loekievantweel@hetnet.nl](mailto:loekievantweel@hetnet.nl)

- In deze Nieuwsflits kunnen jullie lezen over alle sporten van ReVAS de Peperbus en hoe het ermee staat.
- Er is weer een 'Uit het bestuur' met o.a. informatie over de contributie-inning, ClubCollect en veranderingen in het bestuur.
- De opbrengst van de RaboClubsupport en meer informatie over het jubileum van ReVAS is ook te vinden in deze Nieuwsflits. Zet 28 november 2026 vast in de agenda, dan willen we het jubileum vieren!
- We willen jullie vanuit het bestuur allen een heel goede decemberperiode toewensen en een goede start van 2026 met veel gezondheid en sportplezier.

## Uit het bestuur

- Omdat onze penningmeester Bram nog altijd heel erg weinig energie heeft door Long Covid, kan hij niet meer doen dan de rekeningen betalen die binnenkomen. Voorzitter Roel heeft de jaarrekening gemaakt en zal dat komend jaar ook weer doen. Secretaris Gerrit Bargeman en Klara van Houts (ledenadministratie) hebben een heel groot deel van de contributie al geïnd via ClubCollect. Helaas heeft Klara gemerkt dat de contributie-inning en het bestuurswerk voor haar te veel is in verband met haar gezondheid. Ze heeft moeten beslissen te stoppen met het bestuurswerk en gaat de ledenadministratie van ClubCollect binnenkort overdragen. We hebben gelukkig een vervangster gevonden voor de ledenadministratie. Nicolien Tiggelhoven die net als Klara bij het rolstoeldansen sport, zal de ledenadministratie overnemen. Daar zijn we heel blij mee! Nicolien zal alleen de ledenadministratie doen en geen deel uitmaken van het bestuur. Verderop in deze Nieuwsflits stelt ze zichzelf voor.

Klara bedankt voor alles wat je voor ReVAS de Peperbus hebt gedaan! En Nicolien wensen we veel plezier en succes toe met het uitvoeren van de taken voor de ledenadministratie.

- De inning van de contributies ligt op schema.
- De contactformulieren op de website van ReVAS de Peperbus werken nog altijd niet. Het aan- en afmelden als lid of stellen van vragen kan dus niet meer via dit formulier. Voorlopig staat op de website bij contact vermeld dat mensen zich kunnen aan- en afmelden via het mailadres: [info@revas-peperbus.nl](mailto:info@revas-peperbus.nl). We willen in 2026 weer een werkende (nieuwe) website hebben.

## Jubileum ReVAS de Peperbus

Op 30 november 2026 bestaat onze vereniging 60 jaar en dat willen we natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan. We hebben **zaterdag 28 november 2026** vastgelegd om dit jubileum te gaan vieren –



zet het vast in de agenda! Er komt een voorbereidingsgroepje en we hopen jullie snel verder te kunnen informeren. Ideeën zijn altijd welkom bij onze voorzitter Roel! ([voorzitter@revas-peperbus.nl](mailto:voorzitter@revas-peperbus.nl))

## Parazwemmen

Voor het parazwemmen leken we een nieuwe locatie gevonden te hebben bij Zwemschool Nemo in Stadshagen (voormalig Bubbels). Na bezichtiging van de locatie en het duidelijk worden van de voorwaarden bleken er toch nog veel hobbels te zijn. Certificaten EHBO en Reddend Zwemmen voor Zwembaden voor de trainers waren op te lossen, net als een goede verzekering voor de hele vereniging. Maar omdat de huur op basis van sleutelverhuur gaat, is er niemand in het gebouw aanwezig als er gezwommen wordt, en moet er dus ook iemand aanwezig zijn met BHV. De trainers gaven terecht aan dat ze die verantwoordelijkheid niet willen dragen, ze hebben al de verantwoordelijkheid voor de



parazwimmers. Een zoektocht naar een vrijwillige BHV-er op de lange termijn is niet gelukt. Voor een korte periode (als er samen met WWZ gezwommen zou worden) zou het wel gelukt zijn, maar dat is geen duurzame oplossing. Daarnaast zijn er geen faciliteiten zoals een tillift, zwembadrolstoel of brancard met goede omkleedruimte aanwezig voor rolstoelers.

De conclusie was dan helaas ook dat ondanks alle inspanningen en zoektochten (veel gesprekken met Swol1894, zwemschool Nemo, overleg met zwembad de Marke in Hattem enz.) het niet mogelijk is gebleken om een betaalbare zwemlocatie met goede faciliteiten op een tijdstip te vinden waarop de trainers kunnen en voldoende leden. We hadden als bestuur per mail al een brief gestuurd naar alle leden van het parazwemmen dat het parazwemmen (in ieder geval voorlopig) op zou houden te bestaan. Maar toen kwam er nog een reactie van zwemvereniging Hatto-Heim! Zij huren als Zwem & Poloclub Hatto-Heim het zwembad De Marke in Hattem onder andere op de maandagavond van 18.30-19.30 uur. Op dat tijdstip zijn er wedstrijdzwemmers aan het trainen, maar er is nog 1 baan over. Tot aan de kerst mogen de parazwimmers daar met hun trainers Anne Claudine en Franklin (zij wisselen af) op proef komen zwemmen! Zo kan er van beide kanten bekeken worden of dit een duurzame oplossing is. In het nieuwe jaar volgt dan weer overleg en evaluatie en kunnen er verdere afspraken gemaakt worden. Op maandagavond 1 december is er gestart met het zwemmen en het was heel fijn om weer te zwemmen, al is het wel erg vroeg op de avond.

## WarmWaterZwemmen

Omdat het parazwemmen bij Zwemschool Nemo (voormalig Bubbels in Stadshagen) op de maandagavond niet door kon gaan, is het ook niet mogelijk voor het WarmWaterZwemmen om daar terecht te kunnen, i.v.m. alle gestelde eisen aan bv. BHV e.d. Er zit voor het WarmWaterZwemmen niets anders op dan te wachten tot de renovatie van het zwembad in de Vogellanden is afgerond. De werkzaamheden verlopen tot nu toe volgens planning, we hopen dat dat zo blijft. Als dat zo is, zouden we in maart 2026 weer kunnen starten met het WarmWaterZwemmen!

Om dat goed voor te bereiden is een groepje gestart met het zoeken naar nieuwe zwemtrainers. Een deel van de trainsters stopt helemaal of wil niet meer vast elke week lesgeven. We hebben dus nieuwe trainsters nodig. Coördinator Fred Woestmaat is daar samen met trainster/invaller Rianne Krooshoop en lid Jantiena van Gerven mee bezig.



Alle leden van het WarmWaterZwemmen hebben kort geleden een brief ontvangen met de stand van zaken en met een oproep om aan te geven of ze in maart weer willen starten en wat hun voorkeursdag en -tijdstip is (top 3). Zo kan er gericht gezocht gaan worden naar trainers voor de avonden die het meest geliefd zijn. Er zijn gelukkig al veel reacties binnen bij Fred, heb je nog geen reactie gestuurd, doe dat dan zo snel mogelijk!

Coördinator Fred Woestmaat heeft in een gesprek met voorzitter Roel en bestuurslid Loekie aangegeven dat hij graag door wil gaan met de coördinatie van het WarmWaterZwemmen, maar door drukte op zijn werk en privé, niet meer in het bestuur wil deelnemen. We houden elkaar over en weer goed op de hoogte, dus zijn we al erg blij dat Fred de coördinatie wil blijven doen.



## Boccia

Op donderdag 11, 18 en 25 september van 15.15 tot 16.15 uur heeft trainer Robert Kelderman weer 3 erg leuke proeflessen Boccia verzorgd in de sporthal van de Twijn (Dokter Hengeveldweg 2 te Zwolle). Aan het eind van de 3 lessen waren er 2 deelnemers die erg graag door wilden gaan. Nlunga uit Dronten zelfs heel graag omdat hij naar de Paralympische Spelen wil gaan met Boccia. Maar 2 deelnemers na 2 series van proeflessen is helaas te weinig om door te gaan. Het vervoer van leerlingen van de Twijn en de vermoeidheid na een lesdag maakt dat er maar weinig leerlingen meedoen. En deelnemers van buiten de Twijn hebben we dus vrijwel niet kunnen bereiken of die zijn er niet, ondanks alle posters, digitale aankondigingen en stukjes in de krant. Heel jammer, want het is een erg leuke sport. We zullen Boccia dus voorlopig niet meer aanbieden als reguliere sport van ReVAS de Peperbus. Mochten zich opeens veel mensen melden die Boccia willen gaan beoefenen, dan kijken we weer verder.

## Rabobank ClubSupport – 1-23 september 2025

Van 1 t/m 23 september konden alle leden die in Zwolle en directe omgeving wonen en klant zijn bij de Rabobank via Rabobank Clubsupport stemmen op ReVAS de Peperbus.

En er bleken veel mensen ReVAS de Peperbus een warm hart toe te dragen. De opbrengst bedraagt namelijk € 240,21! Een mooi bedrag voor de aanschaf van materiaal, o.a. ballen en een keeperstenuue voor de H-Hockey. Dank aan alle stemmers!!



ONZE BANK OOK VAN  
REVAS DE  
PEPERBUS

Bedankt voor jouw stem

BEKIJK DE UITSLAG RABO CLUBSUPPORT  
IN DE RABO APP

de coöperatieve  
Rabobank 

## Tafeltennis

Een aantal fanatieke tafeltennissers is gestopt bij ReVAS de Peperbus omdat ze meer competitie en toernooien wilden spelen en een hoger niveau wilden bereiken. Om ook fanatieke spelers te kunnen trainen, zijn we op zoek gegaan naar een tweede trainer, zodat Hans Speek zich meer kan richten op de training van hen. Er is iemand via ZwolleDoet! een paar keer gekomen als hulptrainer, maar ze is helaas alweer gestopt. We blijven zoeken. En mochten jullie nog iemand kennen die leuk tafeltennis kan spelen en hulptrainer wil worden, dan horen we dat graag!

Het aantal leden bij tafeltennis is gelukkig nog altijd wel 8 of 9, en het is een gezellige groep die iedere woensdagavond met veel plezier aan het sporten is.





## H-hockey

Bloggende speler Stephan van der Heijden heeft weer heel wat leuke informatie over de H-hockey gedeeld: <https://www.facebook.com/handbewogenrolstoelhockeyclubzwolle>

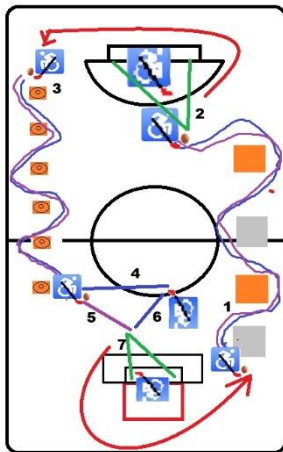
Op 4 oktober waren beide teams (H1 en H2) in Gorinchem voor de eerste competitiedag.

Team H1 heeft daar 1 wedstrijd gewonnen en 1 verloren. Team 2 heeft helaas 3 wedstrijden verloren.

Volgende keer beter!

Voorafgaand hadden ze goede trainingen om in topconditie te komen! Dit is bijvoorbeeld een figuur van Stephan van de training van 16 september. De tekst hierbij is:

Trainingsblog 128 van onze bloggende speler Stephan van



- = Meeneem of (over)speelrichting
- = Rijrichting
- = Poging op doel
- = Door naar andere kant van het veld

**Cijfers zijn volgorde spelen**

der Heijden:

Dat was dan alweer training 3, en wat was het weer een gezelligheid!

We begonnen na een klein kringgesprekje met een "warming-uppie" gevolgd door een oefening, die vooral in het teken stond van de welbekende slalom:

Aan een kant van het veld stonden er 4 grote blokken op een rij. Hier moest u/je met stick en al om slalommen, en dan afmaken op het doel.

Dan reed u/je door naar de andere kant, waar er 6 kleine oranje pionnen stonden opgesteld. Hier ook weer met stoel en al omheen slalommen.

Maar voordat u/je de bal op doel schoot, moest u/je de bal eerst naar de trainer overspelen.

Richting het doel rijden, waarna u/je de bal terugkreeg, en dan probeerde te scoren. Zie de weer bijgevoegde tekening voor een impressie!

Hierna volgde er een klein momentje om even een slokje te nemen, waarna het partijtje begon.

Ik had een aantal mooie kansen, maar het eindigde in een gelijke stand van 3-3.

Hopelijk vond u/je het weer een leuke blog om te lezen?! Geef dan een like of schrijf een leuke reactie, en tot bij blog 129!



De training van 18 november was ook weer een goede fanatieke training. Mirella Heutinck-Karrenbelt heeft hiervan een paar foto's gemaakt:



## E-hockey

**E-HOCKEYSEIZOEN '25-'26 REGIO OOST**  
WEDSTRIJDAGEN EN LOCATIES VAN ONS TEAM E1

Zaterdag 27 september 2025 Sporthal Het Activum  
Sportveldenweg 2, 7902 NX Hogeveen

Zaterdag 8 november 2025 Spoc-Park Wijhe (Sporthal De Lange Slag)  
De Lange Slagen 29, 8131 DP Wijhe

Zaterdag 17 januari 2026  
Toernooidag is in Enschede (Locatie volgt nog)

Zaterdag 14 maart 2026 Sporthal De Drait  
Dollard 125, 9204 CM Drachten

Zaterdag 9 mei 2026 Sportcentrum Valkenhuizen  
Beukenlaan 15, 6823 MA Arnhem

**E1** SPELEND IN DE:  
1ST KLASSE  
POULE A

COMBI **CAS** bv

De E-hockey is vanaf de start van het nieuwe seizoen snel aan de slag gegaan om in vorm te komen voor de competitie. Een vol programma staat ze te wachten in regio Oost, heel erg leuk. Team E1 moest op 27 september al aantreden in Hogeveen. Ze waren er helemaal klaar voor! Na 2 spannende wedstrijden waren dit de uitslagen van die eerste dag:

**E-HOCKEYSEIZOEN '25-'26 REGIO OOST**  
UITSLAGEN E1 ZATERDAG 27 SEPTEMBER 2025  
Sporthal Het Activum Sportveldenweg 2, 7902 NX Hogeveen

6 - 1  
T.E. TUKKERS UNITED E2 VS ZWOLLYWOOD STICKS E1

11 - 6  
KEISTAD ROLLERS E1 VS ZWOLLYWOOD STICKS E1

**E1** SPELEND IN DE:  
1ST KLASSE  
POULE A

COMBI **CAS** bv

De tweede dag was op 8 november in Wijhe, onderstaande de uitslagen van deze gespeelde competitie:

- Zwollywoodsticks E1 - T.E. Tukkers United E2 3-3
- HC Groningen E1 - Zwollywoodsticks E1 7-3
- Zwollywoodsticks E1 - Keistad Rollers 0-8
- Zwollywoodsticks E1 - E-team Emmen E3 1-4
- CT Zwollyflyers E2 - Stick-flyers E3 2-2
- HC Groningen E3 - CT Zwollyflyers E2 5-15
- Upward E4 - CT Zwollyflyers E2 7-6
- CT Zwollyflyers E2 - Keistad Rollers E2 12-5



Hier is ook het tweede team in actie gekomen, dat is het "Combiteam" - Zwollyflyers. Dit zijn spelers uit Zwollywoodsticks die samen een team vormen met spelers van de club Stickflyers uit Beetsterzwaag. Omdat de Zwollywoodsticks te veel spelers hebben voor 1 team maar te weinig spelers voor 2 teams hebben ze samen voor deze optie gekozen en hebben ze het Combiteam ingeschreven om competitie te spelen in de 2e klasse. Ze doen het erg leuk samen!

Twee teamleden krijgen momenteel een kans bij het Beloften NL team. Zij trainen (aankomende) talenten (ongeveer 1 keer per maand op zondag) en bekijken of ze goed genoeg zijn voor het Powerchairhockey TeamNL.

Aanmoediging kunnen de teams altijd gebruiken, dus kijk op het schema hierboven wanneer ze weer een wedstrijddag hebben! En kijk ook eens op hun facebook-account:

<https://www.facebook.com/zsticks038/>

Veel succes allemaal met de resterende toernooidagen van dit seizoen!

## **Rolstoeldansen**

Met rolstoeldansen hebben we nu een mooie volle groep van in totaal 10 dansers. Jammer genoeg is 1 danser langdurig ziek, we hopen dat ze goed gaat herstellen en weer terug kan komen. Dit voorjaar, 3 april, hebben we nog een clinic rolstoeldansen gehouden in het auditorium van de Vogellanden. Er waren wat revalidanten en 2 mensen die echt speciaal voor de clinic waren gekomen. Het heeft geen nieuwe leden opgeleverd, maar wel weer een stukje bekendheid en kennismaking voor sommige mensen.

Vorig seizoen kwam dansinstructeur Patricia de Wilde eens per maand uit Groningen naar Zwolle om ons les te geven. Loekie groeit steeds verder in haar rol als assistent dansinstructeur, daarom komt Patricia dit seizoen nog 3 keer. Ze is 17 november weer gekomen voor een fijne les waarbij we ons op de maattelling van de Rumba hebben gestort. De technische tips zijn ook altijd heel fijn.

De andere lessen worden verzorgd door Loekie die nieuwe dansen zoals 2 verschillende line-dansen heeft opgezocht en een paar volksdansen/internationale dansen (geleerd bij Debka uit Zwolle) heeft omgezet naar rolstoeldans.

## **Even voorstellen: Nicolien**

Mijn naam is Nicolien Tiggehoven, ik ben 51 jaar en gelukkig getrouwd. Uit een eerdere relatie heb ik een zoon. Samen met zijn vriendin heeft hij een dochtertje van twee jaar, en daarmee ben ik een trotse oma — een titel waar ik enorm van geniet.

Het leven loopt niet altijd zoals je het plant. Ik leef met MS en epilepsie, twee aandoeningen die dagelijks invloed hebben op hoe mijn lichaam meewerkt. Dat vraagt om wat rust en aanpassing, maar ik laat me daar niet door tegenhouden.

Zo ben ik actief met rolstoeldansen — iets waar ik enorm veel plezier en energie uit haal. Op de dansvloer voel ik me vrij en vrolijk. Het bewijst voor mij dat bewegen altijd mogelijk is, op je eigen manier.

Daarnaast ben ik gevraagd om binnen Revas mee te helpen met de ledenadministratie. Daar heb ik volmondig ja tegen gezegd. Het is fijn om zo betrokken te zijn en iets te kunnen betekenen voor anderen.

Mijn leven bestaat uit liefde, familie, humor, muziek en de kleine mooie momenten. Niet alles gaat vanzelf, maar ik kijk vooral naar wat wél kan — en daar word ik best gelukkig van.

Groetjes Nicolien.

